

Fit und Fun Run 2013  
am 22.09.2013 in Bützfleth -

gedruckt:  
3.10.2013 / 10:44

## Ergebnisliste

5 km Lauf		Männer			
1. /2.	40	Unruh, Thorsten	1987	TSV Ihlienworth	18:08
2. /13.	52	Raap, Thorben	1989	TuSV Bützfleth	22:36
3. /15.	87	Ferhat, Yaman	1992	TuSV Bützfleth	23:08
4. /21.	88	Hirschfeld, Konstantin	1987	TuSV Bützfleth	24:56
5 km Lauf		Männl. Jugend U20			
1. /16.	86	Grothmann, Jannes	1994	TuSV Bützfleth	23:14
2. /26.	85	Pfefferle, Lasse	1994	TuSV Bützfleth	26:56
5 km Lauf		Weibl. Jugend U20			
1. /27.	89	Meretz, Katharina	1995	TuSV Bützfleth	26:57
5 km Lauf		Männl. Jugend U18			
1. /5.	42	Sahlke, Max	1997	Stader SV	19:08
2. /11.	9	Petersen, Tjark	1997	Stade	21:57
3. /29.	55	Bolz, Bjarne	1997	Fit und Fun Laufftreff	27:51
4. /49.	14	Wienrich, Lasse	1997	Fit und Fun Laufftreff	32:45
5 km Lauf		Weibl. Jugend U18			
1. /38.	25	Grothmann, Finja	1997	Fit und Fun Laufftreff	30:00
5 km Lauf		Kinder M09			
1. /25.	47	Brey, Simon	2004	Fit und Fun Laufftreff	26:52
5 km Lauf		Jugend M12			
1. /24.	1	Bunge, Nic	2001	Fit und Fun Laufftreff	26:49
5 km Lauf		Jugend M13			
1. /6.	19	Winter, Jonas	2000	Stader SV	20:21
2. /14.	65	Eversen, Jeroen	2000	Stader SV	22:57
5 km Lauf		Jugend M14			
1. /9.	103	Bäcker, Felix	1999	TUS Harsefeld/Laufftreff Harsef	21:27
5 km Lauf		Kinder W10			
1. /12.	69	Allenberg, Lea	2003	Fit und Fun Laufftreff	22:31
5 km Lauf		Jugend W13			
1. /33.	76	Tipke, Lara	2000	VfL Kutenholz	28:28
2. /35.	21	Gramckow, Saskia	2000	Fit und Fun Laufftreff	28:38
5 km Lauf		SIA			
1. /49.	13	Wisweh, Jette	1998	Fit und Fun Laufftreff	32:45
5 km Lauf		Jugend W14			
1. /22.	80	Tietjen, Alina Tatjana	1999	Stader SV	24:57
2. /23.	16	Suhr, Rebecca	1999	Stader SV	26:44

Fit und Fun Run 2013  
am 22.09.2013 in Bützfleth -

gedruckt:  
3.10.2013 / 10:44

## Ergebnisliste

5 km Lauf		Seniorinnen W35		
1. /41.	8 Odjal, Hasibe	1978	Fit und Fun Laufftreff	30:17
2. /42.	64 Toborg, Nadine	1976	Stade	30:21
3. /48.	75 Tipke, Silke	1975	VfL Kutenholz	32:20
5 km Lauf		Senioren M40		
1. /4.	101 Brunkhorst, Holger	1969	TSR Ahrenswohde	18:58
2. /20.	39 Hansen, Knud	1970	Laufftreff Harsefeld	24:50
3. /37.	91 Zint, Martin	1973	TuSV Bützfleth	29:38
4. /38.	26 Grothmann, Peter	1969	Fit und Fun Laufftreff	30:00
5. /51.	56 Gadow, Henning	1972	Laufschule Altes Land	32:48
5 km Lauf		Seniorinnen W40		
1. /19.	38 Hansen, Petra	1972	Laufftreff Harsefeld	24:36
2. /40.	71 Köhler, Sabine	1972	Fit und Fun Laufftreff	30:16
3. /43.	127 Tiedemann, Marlis	1970	-	30:27
4. /44.	60 Adami, Carmen	1972	TuSV Bützfleth	31:01
5 km Lauf		Senioren M45		
1. /3.	32 Kupper, Frank	1964	PSV Buxtehude	18:42
2. /10.	97 Lange, Torsten	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	21:40
3. /17.	119 Nickel, Jens	1964	TuSV Bützfleth	23:26
4. /18.	70 Allenberg, Torsten	1965	Fit und Fun Laufftreff	23:40
5. /30.	128 Braun, Jörn	1967	TuSV Bützfleth	28:16
6. /34.	59 Adami, Jürgen	1965	Fit und Fun Laufftreff	28:35
7. /36.	67 Eversen, Jan	1965	Stader SV	29:31
8. /52.	31 Stelzer, Olaf	1966	Agathenburg	32:54
5 km Lauf		Seniorinnen W45		
1. /46.	43 Sahlke, Iris	1966	Stader SV	32:19
1. /46.	6 Zyber, Silke	1966	Stader SV	32:19
5 km Lauf		Senioren M50		
1. /1.	115 Kröger, Carsten	1962	PSV Buxtehude	17:23
2. /31.	20 Gramckow, Stephan	1962	Fit und Fun Laufftreff	28:17
3. /32.	95 Quadt, Andreas	1959	TuS Grünendeich	28:22
5 km Lauf		Seniorinnen W50		
1. /8.	121 Friedrich, Birgit	1962	LG Kehdingen	21:02
5 km Lauf		Senioren M55		
1. /7.	120 Goppert, Bernd	1954	-	20:44
5 km Lauf		Senioren M60		
1. /28.	94 Kulla, Günther	1953	TuS Grünendeich	27:14
2. /45.	51 Krause, Ulli	1949	VfL Stade	31:40